

HdNw1 腰腿點	腰腿點共有兩穴，第 1 穴位於第 2 與第 3 掌骨間隙。第 2 穴位於第 4 與第 5 掌骨間隙，約在手背腕橫紋前 1.5 寸處。	腰腿痛、以急性扭傷效果最好
HdNw2 踝點	在大拇指橈側，掌指關節赤白肉際處。	治療風濕、扭傷、踝痛
HdNw3 胸點	在大拇指指關節橫紋橈側，赤白肉際處。	挫傷、肋間神經痛、帶狀皰疹所致的胸痛，也治吐瀉、與癲癇發作
HdNw4 眼點	在大拇指尺側，指關節赤白肉際處	治療急性結膜炎、急性角膜炎、麥粒腫、霰粒腫、青光眼等眼病，各種眼病所致的眼痛
HdNw5 肩點	食指橈側，掌指關節赤白肉際處	肩部急性扭傷、肩關節周圍炎
HdNw6 前頭點 (闌尾點)	在食指第二橫紋橈側赤白肉際之中點，大腸經商陽穴直後方	前頭痛、胃痛、胃痙攣、急性胃腸炎、急性單純性闌尾炎、膝關節四肢關節痛、急性踝關節扭傷、牙痛
HdNw7 頭頂點	中指背中節橈側緣赤白肉際處	頭頂痛、神經性頭痛、痛經
HdNw8 偏頭點	第四指背側的近側指節與中指節的關節尺側緣	治療『少陽經循經部位疾病』的特效穴道，例如：『偏頭痛、耳痛、肋間神經痛、膽絞痛等』
HdNw9 後頭點 (扁桃腺點)	小指尺側第一指關節赤白肉際處	治療『膀胱經循行部位疾病』的特效穴道，例如：『肩背痛、頭痛、腰痛、頸項腫痛、足跟痛、耳聾響健忘、失眠』
HdNw10 會陰點	在小指橈側第一指關節赤白肉際	會陰部疼痛，肛裂
HdNw11 脊柱點	位於小指尺側掌指關節赤白肉際	急性脊柱間韌帶損傷、尾骨痛、椎間盤突出症、腰痛、耳鳴、鼻塞等
HdNw12 坐骨神經點	無名指，掌指關節背側尺側緣	坐骨神經痛、髖關節痛、臀部痛
HdNw13 咽喉點 (牙點)	位於手背第三、四指掌關節間近第三指掌關節處，緊靠骨膜直刺 3~5 分	急慢性扁桃體發炎、咽喉炎、三叉神經痛、牙痛
HdNw14 頸項	手食指掌指關節背部尺側	治療『頸項疾病』的特效穴道，

點（落枕點）	緣。緊靠骨膜直刺 3~5 分	可以治療『落枕、頸項扭傷』
HdNw15 咳喘點	掌面食指掌指關節尺側處，約當位於手掌面，第二、三掌指關節凹陷處	治療『咳嗽氣喘疾病』的特效穴道
HdNw16 胃腸點	掌紋生命線中點，或於第三、四掌骨關節間隙之中點與腕橫紋中點連線之中點	治療『胃腸疾病』的特效穴道，例如：『急慢性胃腸炎、潰瘍病、消化不良、膽道蛔蟲』
HdNw17 夜尿點（腎點）	小指掌面第二指關節橫紋上	治療『夜尿、腎相關疾病』的特效穴道，例如：『泌尿生殖疾病、後頭痛、失眠、夜尿、尿頻』
HdNw18 足跟點	手掌部，第三、四掌骨關節間隙之中點，與腕橫紋中點連線分為四等分，近腕橫紋四分之一點處。	治療『足後跟痛』的特效穴道
HdNw19 呃逆點	手背面；手中指第二指關節橫紋中點	治療『呃逆、打嗝』的特效穴道
HdNw20 升壓點	手背腕橫紋中點	急救升壓、治療『治療低血壓、血壓下降』的特效穴道
HdNw21 腹瀉點（止瀉點）	手背部，第三、四掌指關節向後 1 寸處	治療『急慢性腹瀉』的特效穴道
HdNw22 退熱點（多汗退熱點）	手背中指橈側指蹼處	治療『高熱、高燒、與多汗』的特效穴道
HdNw23 肺點（脾穴）	位於手掌，在大拇指橫紋之中點，相當位於肺經的循行路線上	治療『肺臟疾病、急慢性氣管炎、哮喘、腸炎』的特效穴道。
HdNw24 大腸點	掌面，食指第一節橫紋中點	治療『脾胃疾病、腹瀉食不進、瘦弱四肢乏力、闌尾炎、腹脹、消化性潰瘍、膽道蛔蟲、胃病嘔吐、鼻炎、蕁麻疹』的特效穴道。
HdNw25 小腸點（四縫穴之一）	小腸點，位於掌面，食指近端指關節橫紋（從指尖數來第二個橫紋）之中央點	治療『腹瀉、便秘、小兒驚風』的特效穴道
HdNw26 心點（心穴、小兒消化不良點）	掌面，中指第一節橫紋中點	治療『心悸、心痛、心律失常、失眠、喉痛、熱病』的特效穴道。

HdNw27 三焦點（四縫穴之二）	掌面，中指中節橫紋中點	三焦經病、胸腹、盆腔疾患
HdNw28 脾點（肺穴）	位於掌面，無名指指遠端指關節橫紋（從指尖數來第 1 個橫紋）之中央點	消化胃腸病、肝脾腫大、消化不良
HdNw29 肝點（四縫穴之三）	位於掌面，無名指近端指關節橫紋（從指尖數來第二個橫紋）之中央點	治療『肝炎、偏頭痛、膽道病、脅肋疼痛』的特效穴道
HdNw30 命門點（四縫穴之四）	位於掌面，小指近端指關節橫紋（從指尖數來第二個橫紋）之中央點	治療『腎虛、遺精、陽痿及腎虛腰痛』的特效穴道，可壯腎陽。
HdNw31 瘡疾點	位於手掌面，第一掌骨與腕關節結合處，大魚際橈側緣	瘡疾
HdNw32 急救點	位於中指尖，距指甲緣 2 分許	治療『急救昏迷，各種原因所致的休克』的特效穴道
HdNw33 止血點	手背腕橫紋，無名指中線處	是『止多種出血、統調氣血、踝關節扭傷等』的特效穴道
HdNw34 鼻點	手背，無名指掌指關節骨尖中央	各種鼻病
HdNw35 甲亢點	手背，小指掌中線，腕橫紋後，尺骨前凹陷中	甲狀腺機能亢進
HdNw36 睡眠點	合谷穴與三間穴連線中點	治療『睡眠障礙、失眠』的特效穴道
HdNw37 止癢點	位於腕橫紋尺側緣前 1 寸（往小指方向），於赤白肉際處	治療『皮膚瘙癢症、過敏性皮膚病』的特效穴道
HdNw38 扁桃體點（魚際點）	在掌面魚際部，第一掌骨尺側中點	治療『扁桃體炎、咽喉炎』的特效穴道
HdNw39 定驚點（小天心）	位於手掌根部，大魚際與小魚際相接處中點	治療『小兒高熱驚厥』的特效穴道
HdNw40 哮喘點	手掌第四、五掌骨之間，指蹠橫紋後 1 寸，約當掌指關節基凹陷處	治療『肺氣腫、哮喘』的特效穴道
HdNw41 氣管點	第三、四掌指關節基向後 0.5 寸	治療『氣管疾病』的特效穴道，主治咳嗽、哮喘
HdNw42 腎炎水腫點（水腫）	在大拇指指尖側面處，位於肺經的循行路線上	治療『腎炎、水腫』的特效穴道

點)		
HdNw43 夜盲點	在大拇指指尖側面處，腎炎水腫點上三分處，位於肺經的循行路線上	夜盲
HdNw44 喉痛點	手背，在小指第一橫紋中點，也就是位於手背與手掌腎點相對應處。	喉痛
HdNw45 嘔脹點（中魁穴）	手背中指第二橫紋之中點	治療『嘔吐、胃脹、消化不良』的特效穴道
HdNw46 癲狂高血壓點（後合谷、降壓點）	相當位於合谷穴位置，	治療『可用於降高血壓、治療精神病』的特效穴道
HdNw47 黃疸消渴點	2 個穴道，分別在無名指指尖與小指指尖。	治療『黃疸、肝炎、糖尿病、消渴』的特效穴道
HdNw48 心慌絞痛點	手掌第四、五掌骨之間，指蹼橫紋向下 0.5 寸	治療『心慌、心絞痛』的特效穴道
HdNw49 高熱抽搐點	位於掌面，在胃腸點之上一寸，貼近內合谷處	治療『發燒抽筋、抽搐』的特效穴道
HdNw50 女福穴	手腕關節外側突骨（舟狀骨，位於小指側最突出來的那個突骨點）前方 1 寸附近，約當第四、五掌骨相接處的骨縫凹陷處	各種婦科病『痛症』，還可以『強腰壯腿』，對於『腰椎病、下肢癱瘓』具有療效
HdNw51 肩傷點（頸椎一）	手背，第四、五掌指基關節點向後（手腕方向）1 寸許左右	治療『肩膀傷痛』的專門特效穴
HdNw52 胸傷點（頸椎二）	手背，二、三掌骨掌指關節基後 1 寸	治療『胸痛、胸部受傷』的專門特效穴
HdNw53 暈車點（爾晉穴）	手背，第二、三掌指關節基後 1 寸	治療『暈車、暈船、暈機』的專門特效穴
HdNw54 落零五	手背，第二、三掌指關節基後 0.5 寸	治療『各類疼痛』的專門特效穴，有效率 85%，例如：腎結石痛、胃痛、胃潰瘍痛