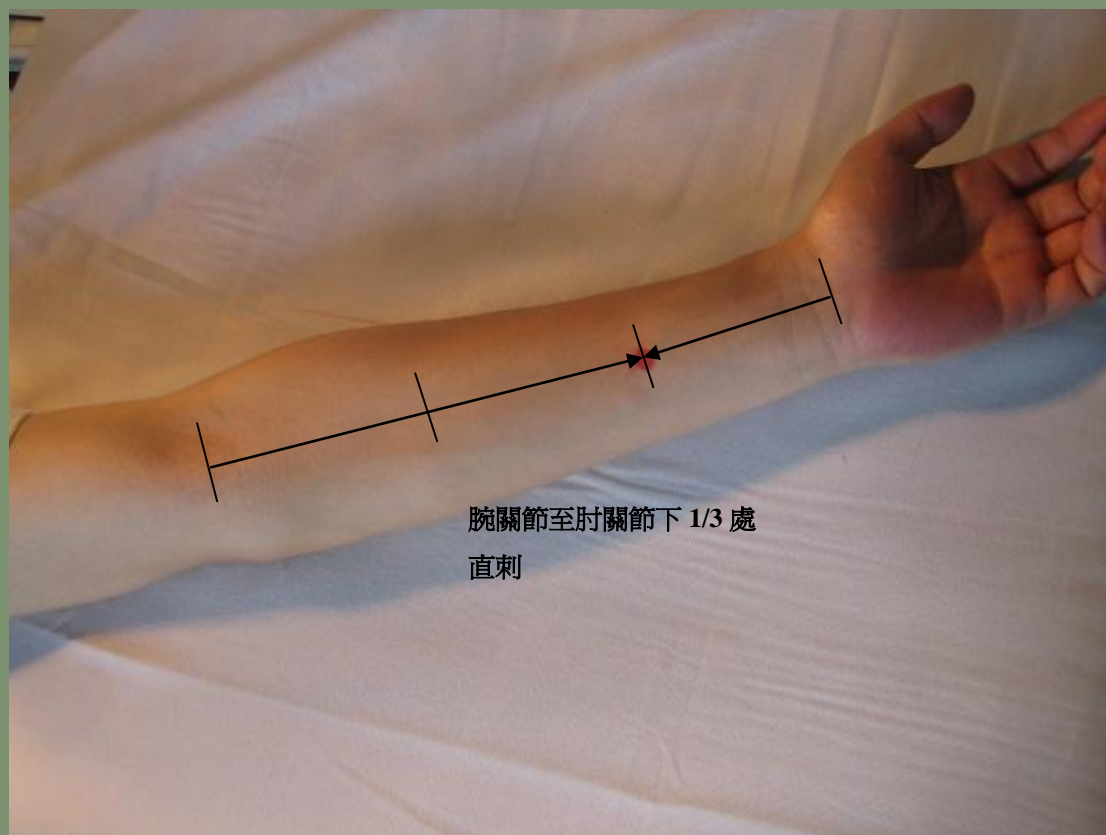


### 三、雜病穴組

#### (七) 降糖穴



定位：此穴位於前臂掌側，腕關節至肘關節下 1/3 處。

取穴原則：左右交替。

針刺特點：以針刺正中神經，前臂內側皮神經，或前臂掌側骨間神經後出現的針感為宜。

針刺手法：上下提插。對於久病體虛和重症病人可採用滯針手法。

功能：益氣提神，健脾和胃，舒肝理氣，降糖，降脂，降壓，降酶，消炎，鎮痛，鎮靜。擴張冠狀動脈，增強機體免疫力。

主治：糖尿病、高血壓、高血脂、高血糖。

臨床上還可用於治療冠心病、心絞痛、肋間神經痛、非化膿性肋間軟骨炎、急性肝炎、慢性肝炎、肝硬化、胃炎、胃痛、胃癌、胃潰瘍、膈肌痙攣、神經衰弱、低血壓、失眠等。

按語：從中醫心理學觀點認為糖尿病屬於心理性疾病範疇。從大量的病因學調查 90% 以上的病人卻有一定的環境誘發因素。降糖穴從中醫角度講，具有理氣，益氣，活血，祛瘀之功效。降脂、降糖與降壓。

臨床多以平衡針灸為主配合平衡火罐，平衡推拿，綜合治療糖尿病。要求合理調節飲食，減少病人併發症發生。此外還可以用於其他疾病的康復治療。對糖尿病

合併的腦血管、，冠心病、白內障、頸肩腰腿通、痛風，還必須配合相應穴位綜合治療。

歌訣：降糖穴位前臂下，正中神經必須扎，**配穴胃痛腹痛穴**



**胃痛穴**（水通水金穴，嘴角下 1 寸，向中央平刺 1-2 寸）



**腹痛穴**（陽陵泉，直刺）