

### 三、雜病穴組

#### (六) 痔瘡穴（通便穴、瀉火穴）



定位：此穴位於前臂背側面，尺橈骨之間，前臂背側，腕關節至肘關節連線的上1/3處。

局解：在指掌側和拇長伸肌起端之間，布有前臂背側皮神經，深層為前臂骨間神經和骨間掌側神經。

取穴原則：男左女右，左右交叉。

針刺特點：以針刺前臂骨間背側皮神經，或前臂背側皮神經出現的針感為宜。

針刺手法：採用上下提插手法，待出現相應針感為宜。

針感：以局限性針感，出現酸麻脹為主。

功能：解毒瀉火，退熱通便，消炎止痛。

主治：內痔、外痔、肛裂、便秘。

臨床還可用來治療思睡、中風失語急性腰扭傷、肋間神經痛、胸部軟組織損傷、爆震性耳聾。

按語：

痔瘡穴是以功能主治定名的特定穴位之一，具有清熱解毒，瀉火通便，消炎止痛等功能，對於病情嚴重，時間較長的病人亦可左右交替取穴。對老年人的慣性便秘，有良好的治療作用，此穴臨床還稱為通便穴、瀉火穴。

歌訣：痔瘡穴位前臂上，肛裂便秘與痔瘡，  
前臂背側皮神經，肋間神經腰扭傷。