

三、雜病穴組

(五) 肺病穴（止血穴）



定位：此穴位於前臂掌側，腕關節至肘關節上 1/3 處，掌長肌腱與撓側腕屈肌腱之間。

局解：局部有指淺屈肌，深部有指伸屈肌，有前臂正中動靜脈，深層為前臂掌側骨間動靜脈，前臂內側皮神經，下為正中神經，深層有前臂掌側骨間神經。

取穴原則：男左女右，雙側同時取穴。

針刺特點：以針刺正中神經後出現的針感為宜。

針刺手法：採用上下提插法，待出現相應的針感為宜。

針感：以局限性針感出現的酸麻脹為主。

功能：理氣潤肺，止咳，退熱，消炎，止血，抗過敏。

主治：支氣管炎、支氣管肺炎、咳血、鼻衄、痔瘡便血，

還可用於末梢神經炎、指痙攣、過敏性哮喘、過敏性鼻炎、上呼吸道感染。

按語：此穴可以治療上呼吸道感染引起的肺部炎症，是以功能主治定名的一個特定穴位，經大量的臨床驗證，對出血症狀較輕的病人臨床有一定效果，故為止血穴。對大量咳血，吐血，鼻衄病人還須積極採取現代醫學急救措施。

歌訣：肺病穴稱止血穴，正中神經取之妥，
氣管感染過敏喘，衄血、吐血痔便血。