

### 三、雜病穴組

#### (二十) 鼻炎穴（迎香旁開 1 寸）



定位：此穴位於顴骨下緣的中點。（迎香旁開 1 寸）

取穴原則：交叉取穴。

針刺特點：以針刺面神經顴支或下頷神經耳顱神經支出現的針感為宜。

針刺手法：無痛快速進針手法。待針體達到要求深度時，不提插不撚轉自行將針退出。

針感：以局限性針感出現的酸麻脹為主。

功能：退熱，止痛。消炎，調節神經，抗過敏。

主治：鼻炎、過敏性鼻炎、三叉神經痛、面神經麻痺、面癱後遺症、面肌痙攣、下頷關節炎、上呼吸道感染。

歌訣：鼻炎穴位顴下緣，交叉下頷面神經，  
進針方向透鼻翼，三叉鼻炎與面癱。  
面肌痙攣後遺症，感冒過敏下頷炎。

按語：此穴是用於治療鼻炎的有效穴位之一，是以功能主治定名的一個特定穴位。臨床主要用於治療鼻部及面部病變為主，對過敏性鼻炎還必須配合增強肌體免疫力的相關穴位，調整病人的過敏體質，才能從根本上治癒病人的疾病。否則只是暫時的症狀緩解，以後還會發作。對進針方向，深度，針感是針刺效應的關鍵。

臨床由細菌感染引起的副鼻竇炎應配合頭痛穴，瘞瘡穴，進行全身調節方能達到理想效果。



頭痛穴（相似於太沖）



瘞瘡穴（大椎）