

三、雜病穴組

(二) 急救穴（相似于人中）



定位：此穴位於鼻唇溝與鼻中隔聯線的中點。

取穴原則：定位取穴。

針刺特點：以針刺眶下神經分支或面神經頰支出現的針感為宜。

針刺手法：用 1 寸毫針，以 45 度角，向上斜刺 0.3~0.5 寸，

功能：醒腦開竅，回陽救逆，抗休克，療昏迷，調節神經，消炎止痛。

主治：休克、昏迷、暈厥、暈車、暈船、暈機，

臨床還可用於治療中暑、小兒急驚風、癔症、癲癇、精神分裂症、急性腰扭傷、痔瘡、低血壓、高血壓、冠心病和心絞痛。

歌訣

急救穴居鼻中隔，針刺眶下面神經，唇溝中隔斜上刺，休克昏迷與中風。

按語：急救穴是用於病人急救的首選穴位之一，是以功能主治定名的一個特定穴位。選用該穴具有取穴方便，針感強，療效突出的特點。臨床主要用於各種急症，重症及昏迷的病人。

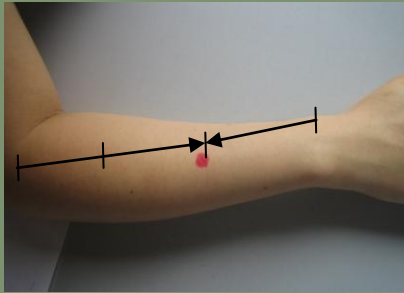
手法是反復提插捻轉，加大刺激量。

為迅速強化針刺效果，可同時配合相關急救穴如：降壓穴，胸痛穴，腰痛穴，咽痛穴等，必要時還必須積極配合中西醫綜合急救措施，

此外，此穴還是中老年人的保健穴位之一。



降壓穴（然谷）：足舟骨粗隆下方，赤白肉際處，
或公孫穴後 1 寸，或足弓凹陷最高點（降壓急救）



胸痛穴：尺橈骨間，腕關節與肘關節連線下 1/3 處
（心絞痛，心率不齊急救）