

三、雜病穴組

(十八) 降壓穴（相似于然谷）



定位：位於足弓，劃一個十字，交點即為此穴。

解剖：布有趾長屈肌腱，足底內側動靜脈，足底內側神經。

取穴原則：交替取穴

針刺特點：以針刺足底內側神經之後出現的針感為宜。

針刺手法：上下提插，對急性病人可以留針。

針感：局部酸麻脹

功能：調節神經，降低血壓，興奮鎮靜。

主治：高血壓、臨床還可用於治療休克、昏迷、高熱、精神分裂症、癲癇、癥症性癱瘓、神經性頭痛、偏癱。



然谷穴：在足內側緣，足舟骨粗隆下方，赤白肉際處（也可在公孫穴後 1 寸取穴）