

三、雜病穴組

(十六) 精裂穴（承山）



定位：位於委中穴與足跟連線的中點，腓腸肌腹下正中之凹陷的頂端。

局解：在腓腸肌兩肌腹交界下端，及肌與腱的連接處，布有隱靜脈，深層為脛後動靜脈和腓腸內側皮神經，深層為脛神經。

取穴原則：交替或同時取穴

針刺特點：以針刺脛神經後出現的針感為宜。

針刺手法：上下提插，可滯針。

針感：出現放射性針感向踝關節傳導。

功能：醒腦開竅，調節神經，止痛消炎，抗休克，降血壓，舒筋活絡，活血化瘀，清熱解毒。

主治：精神分裂症、癱瘓、癲癇，以及休克、昏迷、中暑、急性腰扭傷、腰肌勞損、腓腸肌痙攣、踝關節軟組織損傷、痔瘡、偏癱。

歌訣：精裂穴為腓中點，左右交替脛深先。開竅醒腦腰扭傷，癱瘓精裂與癲癇。

按語：此穴臨床適用於治療精神分裂症的有效穴位之一。

對狂躁型精神分裂症還需配合急救穴，胸痛穴。強刺激療法，每日一次，必要時可配合中藥。此穴對臨床急症有較好療效。



急救穴：鼻中隔中點，45 度角向上斜刺 0.3~0.5 寸



胸痛穴：尺橈骨之間，腕關節與肘關節連線的下 1/3 處