

三、雜病穴組

(一) 升提穴（補氣穴，壯陽穴）



定位：此穴位於百會穴前 1 寸

取穴原則：定位取穴

針刺原則：向前平刺

針刺特點：以針刺枕大神經分支或額神經分支出現的針感為宜。

針刺方法：針尖沿皮下骨膜向前平刺 2 寸左右，一隻手向前進針，另一隻手可摸著針尖不要露出皮外。

針刺手法：採用滯針手法，待針體達到一定深度時，採用順時針撚轉 6 圈，然後再按逆時針撚轉 6 ~ 10 圈後即可將針退出。

針感：以局部出現麻，脹，緊，沉為主。

功能：升陽固托，益氣固本，助陽止瀉，補腎健脾，調節內臟，抗衰老，增加機體免疫機能。

主治：脫肛、子宮脫垂、胃下垂等中氣下陷性疾病為主。

臨床還用於治療陽痿、早洩、遺精、遺尿、前列腺炎、前列腺肥大、腸炎、慢性腸炎、低血壓、宮頸炎、陰道炎、過敏性哮喘、慢性支氣管炎、體質過敏和偏癱等。

按語：升提穴是以部位功能命名的一個特定穴位。臨床主要用於治療內臟下垂，中氣下陷性疾病。又有補氣穴，壯陽穴之稱。同時對生殖泌尿系統，呼吸系統，神經系統，內分泌系統，運動系統都具有一定調節作用。是中醫用於益氣壯陽的

首選穴位。亦可作為**中老年人的保健穴位**。還可作為一切慢性病的輔助穴位。
對滯針後留下的針感一般 30 分鐘自行解除。
歌訣中提到的**腸風**相當於現代醫學的**腸炎**。
歌訣：升提穴位頭頂中，枕神分支額神經，
向前平刺 2 寸許，**陽痿早瀉遺尿精**，
脫肛脫垂胃下垂，**前列腺炎與腸風**