

二、疼痛穴組

(六) 腹痛穴（陽陵泉）



定位：此穴位於腓骨小頭前下方凹陷中。

取穴原則：病變定位時採用交叉取穴。病變非定位時，採取男左女右取穴。病情危重時，採取雙側同時取穴。

針刺特點：以針刺腓總神經，或腓深神經，腓淺神經後出現的針感為宜。

針刺手法：上下提插，可捻轉滯針。

功能：消炎止痛，調節內臟，增加胃腸蠕動，消炎利膽，調節血壓，調節血糖，調節血脂，健脾和胃，扶正培元，抗衰老，增加免疫力，理氣降逆，通經活絡

主治：急性胃炎、急性腸炎、急性闌尾炎、急性胃痙攣、急性胰腺炎、急性膽囊炎、急性腸梗阻。

臨床還可用於治療冠狀動脈供血不足、冠心病、心絞痛、類間神經痛、急性肝炎、慢性肝炎、肝硬化、糖尿病、白細胞減少症、高血壓、低血壓、高血脂症，過敏性哮喘、急性蕁麻疹、前列腺炎以及健康人保健。

按語：腹痛穴是以穴位功能定名的一特定穴位。臨床主要用於治療急腹症，但對胃穿孔，壞死性腸梗阻，胰腺炎等重症急腹症病人應在明確診斷，緩解症狀的情況下，積極實施其他救助措施。此穴還可作為中老年人保健穴，慢性病的康復穴。

歌訣：腹痛穴位腓頭下，胃炎腸炎闌尾炎。腓總神經取兩側，降糖降脂與降壓