

二、疼痛穴組

(四) 咽痛穴



定位：此穴位於第二掌骨橈側緣中點。合谷穴靠掌側0.2寸

局解：第一掌骨背側肌，深層為拇收肌，布有手臂靜脈網。在第二掌骨橈側有掌背動脈和橈神經淺支的手背支，深層為正中神經的指掌側固有神經。

取穴原則：交叉取穴。慢性咽炎左右交替取穴，輕者男左女右取穴。

針刺特點：以針刺掌側固有神經或橈神經淺支的手掌支產生的針感為宜。

針刺手法：三寸毫針向掌心方向直刺二寸

針感：以局限性針感出現的酸麻脹痛為主，或向食指，中指放射

功能：消炎退熱，鎮靜止痛，增強機體免疫力。

主治：急慢性咽炎、急慢性喉炎、急慢性扁桃體炎。

臨床還可用於治療三叉神經痛、單純性甲狀腺腫大、滯產、急性乳腺炎、產後缺乳、上呼吸道感染、牙痛、面神經麻痺。

按語：咽痛穴是以功能主治命名的一個特定穴位。臨床主要用於治療咽喉疾病為主。特別對咽炎、喉炎、上呼吸道感染，療效更為確切。但在治療期間、鞏固期和治療後，必須配合食療禁用辛酸，煙酒等刺激物。對由消化道疾病引起的，還必須結合治療消化道疾病相關穴位進行治療。

歌訣：咽痛穴位透掌中，交叉取穴橈正中。咽炎喉炎扁桃體，三叉甲腺難產靈。