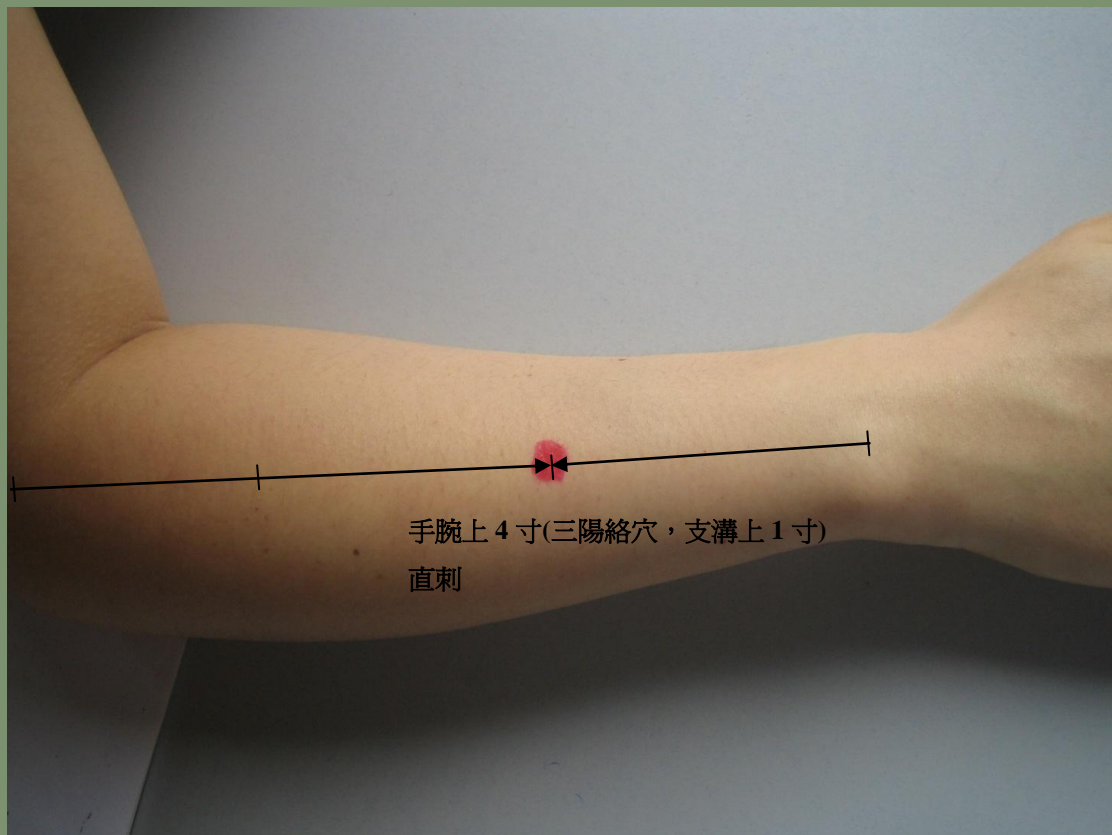


二、疼痛穴組

(三) 胸痛穴



定位：此穴位於前臂背側，尺橈骨之間，腕關節與肘關節連線的下1/3處。

局解：橈側為指伸肌，尺側為小指肌，深層布有前臂骨間背側動靜脈和前臂骨間掌側動靜，及前臂背側皮神經和骨間背側神經骨後神經。

取穴原則：交叉取穴。

針刺特點：以針刺前臂背側皮神經或骨間背側神經出現的針感為宜。

針刺手法：採用上下提插法。對重症病人可用滯針方法。

功能：擴張冠狀動脈，消炎止痛，調節神經，調節內臟，調節心神，血糖，血脂，血壓，調節內分泌。

主治：胸部軟組織損傷、肋間神經痛、非化膿性肋間軟組織炎、胸膜炎、心絞痛狀動脈供血不足、心率不齊。

臨床還可用於治療急性腰扭傷、腎病綜合征、經前期緊張綜合症、帶狀皰疹、急性胃炎、急性皰疹後遺症（即皰疹性神經痛）、慢性胃炎、膈肌痙攣。

按語：胸痛穴是以部位功能命名的特定穴位。臨床主要用於治療胸部疾患為主，特別對於胸部急症、痛症，效果更佳。也可作為臨床急救穴之一。

歌訣：胸痛穴位前臂下，骨間神經需交叉，心率不齊心絞痛，帶狀皰疹肋間拿。