

一、頸肩腰背痛穴組

(四) 肩痛穴（肩周穴，中平穴）



陳擎文補注：肩痛穴治療五十肩有效，和董氏針灸的腎關穴治療五十肩的道理是相通的，腎關穴在陰陵泉下1~1.5寸，兩個穴道針刺後，針尖竟然指向同一個穴區，此穴區就是治療五十肩的有效反應點。此外，腎關穴也善治偏癱半身不遂，這與肩痛穴的功能相同。

比較兩者如下：

(1)腎關穴主治：肩周炎五十肩落枕，偏癱半身不遂，手指麻手指痛，腎虛腰痛，補腎大穴，陽痿早洩，夜尿尿頻，眼睛疾病飛蚊症散光眼球歪斜，胃酸過多(天皇+腎關)，糖尿病

(2)肩痛穴主治：肩周炎五十肩落枕，偏癱半身不遂，手指麻手指痛，腰痛，冠心病心絞痛，急腹證胸痛腹痛，降壓，昏厥急救

定位：位於足三里下2寸，偏於腓側2寸

解剖：在腓骨長肌與趾縱伸肌之間，深層為腓骨短肌，布有脛前動靜脈肌支和腓淺神經。

針刺特點：以針刺腓淺神經或腓深神經，明顯得針感為宜。

針感：以觸電似針感向足背，足趾和踝關節傳導。

針刺方法：3寸毫針直刺1寸左右

針刺手法：上下提插針刺手法。

功能：消炎止痛，降壓，醒腦，擴張血管，調節內臟，調節胃腸，內分泌。

主治：肩關節軟組織損傷、肩周炎、根型頸椎病、頸間肌筋膜炎、落枕、以及偏頭痛、高血壓、膽囊炎、膽石症、膽道蛔蟲症、帶狀皰疹、肋間神經痛、急性腰扭傷、癱症性昏厥、上肢癱瘓、中暑、休克、昏迷、癲癇、精神分裂症。

按語：肩痛穴是以部位功能命名的一個特定穴位，臨床主要用於肩關節，內臟病變為主。

特別對於冠心病，心絞痛，急腹證療效更為顯著。

該穴是平衡穴位的代表穴位，也是開始研究的第一個穴位。研究時間最長，治療病人穴位最多，用途最廣泛，療效更為理想，治癒率98%，一針治癒率11%，穴位的名稱先後經歷了肩周穴，中平穴，肩痛穴三個階段。

歌訣：

肩痛穴稱中平穴，外丘一寸偏腓側。交叉取穴腓神經，肩部病變與落枕。胸痛腹痛與偏癱，降壓腰痛與昏厥。