

「原始點療法」降血壓

by 附子

父親在今年 2010 年 5 月 來美國，這次打算住久一點。他跟很多老人一樣，身上有許多大大小小的問題。我想趁他來美國的這段期間，希望能幫他解除一些身體上的毛病。正在思考這些雜病該當如何下手治療時，恰逢張釗漢醫師來到舊金山灣區演講，我和幾位師兄一起去聽了張釗漢醫師的原始點療法。兩天的演講下來，大家都很興奮，收穫滿滿，請看 這篇記錄：【欣喜與感動】張釗漢醫師的「原始點療法」

「原始點療法」真的這麼厲害嗎？那我就來用用看，不用怎知道有多好？爲了確認原始點療法的療效，在治療期間不用任何針、藥，只用張釗漢醫師所教授的手法。總結是這個手法真的不得了，用在父親的身上效果奇佳。一些陳年的老毛病大都迎刃而解，治好之後，再經過三個月的觀察，未再發作。成效記錄如下：

1. 十多年的老毛病，眼睛會刺痛如刀割，說近年來幾乎每天都要發作一次。發作時先一隻眼睛刺痛流淚而睜不開眼，數分鐘後換成另一隻眼。自從第一次用原始點推揉開始到現在都沒有再發作過。
2. 高血壓。父親五月份剛來美國時，血壓大約在 160 左右。幾天按摩下來，血壓高的情形明顯改善。父親說以前在台灣量都在 150-165 之間。現在量血壓都在 135 附近，偶有降到 130 以下。
3. 以前腹部在膽的部位經常會痛，至少也 7~8 年了。從開始按摩後，疼痛不再出現。
4. 遠視度數減低，看東西比以前清楚。

關於高血壓，不管是中醫或西醫，都是蠻棘手的問題。底下提出幾點供大家思考：

1. 西醫說父親的高血壓是由於年紀大血管硬化所造成。推揉幾天，血壓降下來了，血管硬化變軟了嗎？
2. 西醫說高血壓是由於血液太濃稠，因此用稀釋血液的藥來降血壓。按摩幾天下來，血液變稀了嗎？
3. 西醫用利尿劑來降血壓。血壓是降了些控制住了，有治好嗎？當然是沒有。副作用則是全身津液流失，連血管壁的水分都被抽乾掉，導致全身微血管容易破裂。微血管破在手腳算好運，瘀血而已。如果破在腦部呢？

末學在幫父親推揉背後及枕骨下緣的原始點時，起初幾乎每一點都很痛，不能太用力，會受不了。背部在第五胸椎以下有一大片厚厚的組織，那厚厚的組織應該就是「人體使用手冊」裡所指的堆在皮下的寒氣。看過的人就知道我在說什麼。

接連幾天連續或隔一日的推揉，幾個星期下來，所有的痛都按到不痛了，厚厚的組織也揉散消失了。雜病也都大半治好。剩餘還有乾眼症、膀胱無力則沒有改善。也許是因為末學才只上過一次課，手法仍不盡正確的關係吧！？末學推測，

父親背部的厚組織是高血壓的原因。當身體發現下半身的氣血不足時，身體很聰明，一定會讓心臟加壓來衝過阻礙，這樣才能把充足的氣血送到下半身。只要這個阻礙氣血的厚組織存在，心臟就要持續加壓。這時如果貿然吃降壓藥，長期下來，不用多說，下游器官肯定是要缺血而生出病變。不明病因而亂吃降壓藥的，以後肯定要再加吃另外一些藥來控制新的病變（即所謂的副作用）。不可不慎！記錄下來親身經歷的個案，供大眾及醫界的朋友們參考。

http://www.cch-foundation.org/share_list.asp

以上文章轉載自「矽谷中醫損友團」