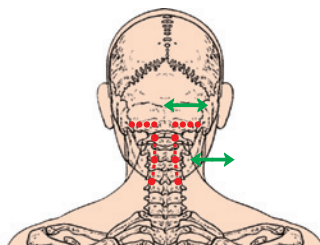


## 頸部原始點

● 頸椎痛、喉嚨痛、鎖骨痛、肩膀痛

★ 按推枕骨下沿及頸椎棘突旁兩側之原始痛點，需用熱源溫之。

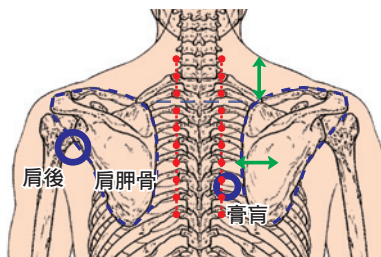


## 上背部原始點

● 頸椎俯仰痛、背痛（肩胛骨痛、膏肓痛、胸椎痛）、胸悶痛、肩後痛、小腿肚痛及抽筋

● 上背部之疾病：如氣喘、咳嗽、心肌梗塞、心痛、心悸、乳癌、肺癌、胃痛、胃癌……

★ 按推上背部棘突旁兩側之原始痛點，需用熱源溫之。



紅色標示按推位置  
綠色標示按推方向  
藍色標示身體部位

