

原始網址: <http://tcmfriends.com/wp/?p=7507>

原作者: 矽谷中醫損友團_阿旺

這一次，來講個自己身上發生的案例好了。

星期一的中午午飯時間，和附子兄一同去吃飯。

他建議去一家馬來西亞菜館吃飯，

對吃素的末學來說一開始有點不放心，畢竟這不是一家素菜館，雖說有素菜，但終不是專業。

但考慮到時間地點的關係，就決定一試。

其實午飯好不好吃，吃什麼都不重要，

能和好朋友一起吃吃飯聊聊天才是最愉快的! 😊

午飯後回到公司開會，

一開始也還沒有什麼感覺，

但大約在三十分鐘後就覺得肚子非常不舒服，

後來實在撐不住只好衝向廁所。

雖然今天一早也如同往常一樣地上大號，

但此時可說是如大水瀉地一般，

來勢不可不謂之凶猛!!!

上完之後也沒有覺得比較輕鬆。

回到會議室只覺得肚子更加地痛，

但會議是要開到四點鐘，

這時本來想再衝一次廁所，

但覺得可能會沒完沒了，

所以決定要衝回 CUBICAL 吃藥。

但想到開會是在另一棟大樓，走回去也要五分鐘，

想想腹痛如此可能會走得很辛苦，

此時腦海中開始想些穴位想來按壓一下止腹痛和腹瀉，

但足三里、天樞，上巨虛等穴都不適合在開會時來按壓，

而原始點更是不可能。

想到常用手穴中有一個腹瀉點，

於是就用手指甲來按壓，

沒想到一壓之後發現非常地酸痛，

而且感覺好似有一種向心傳的氣感，

就在兩手交互按壓約莫五分鐘後，

發現肚子和緩下來了，

連有點裡急後重意味的肛門也覺得輕鬆起來。

當覺得手上的腹瀉穴酸痛感不在時，

只覺得一切恢復正常。

當開會結束之後，

已經可以輕鬆自在地走在加州的陽光中抬頭挺胸。

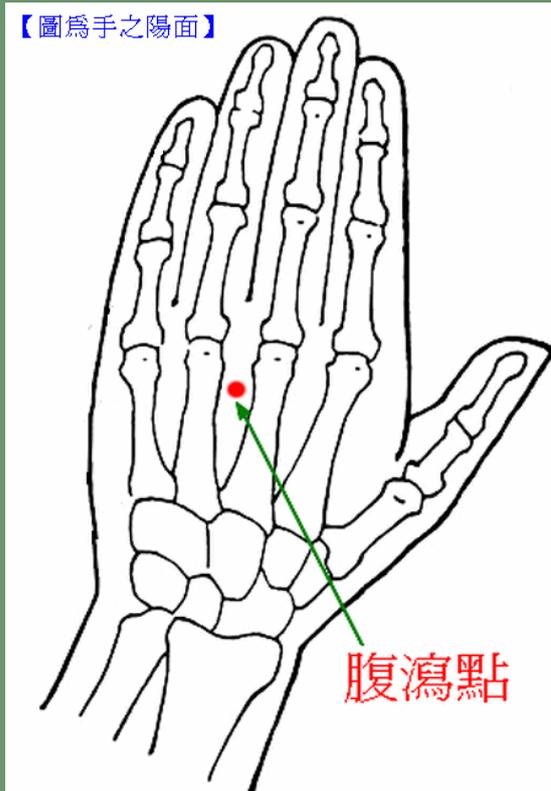
雖說一些「小開關」在外治法的治症上的療效可能沒有原始點好，

但因為位置的關係，用起來是方便很多(手穴尤其方便好用)。

使用起來還是常有很多意外的效果! 不能偏廢。

在這裡作一個報告，希望提供大家一些參考! 😊

【圖為手之陽面】



(BY 阿旺)