

文章轉載自：

<http://hi.baidu.com/%CB%CE%D2%BB%D5%EB%B9%A4%D7%F7%CA%D2/blog/item/0f400326d090cab64723e82c.html>

作者：宋來春

高血壓

車大夫，朝族，延吉市某醫院大夫，體略胖。平時血壓 150，靠降壓藥維持。在一軍醫那吃藥針灸治療高血壓，結果血壓越來越高，**血壓最高是 180，頭暈，頭痛，噁心，心慌，胸悶，雙肩疼痛**，軍醫告訴她是可能是頸椎病引起的，找人看頸椎吧，要不就加量雙倍吃降壓藥。所以找到曾經給她治療好頸椎的我這。通過觸診，**頸椎錯位不嚴重，而且是在 6,7 節那，對血壓影響不大**，倒是胸椎和腰椎的 2,3 節比較嚴重。

第一天，胸椎和腰椎給予矯正，**針灸雙火硬穴，四花上穴，心靈穴**，20 多分鐘後，**頭不痛不暈，胸不悶，心不慌**，只是臉部和耳朵發熱，在耳尖刺血，讓其回家以觀後效。

第二天；說是 160 了，**針灸雙火硬穴，四花上穴，心靈穴，耳中刺血**。

第三天來時說降到 140 了，很輕鬆，效不更方，還是針灸**雙火硬穴，四花上穴，心靈穴，在耳尖刺血**



蹠骨與趾骨關節之中間骨縫中][手腕橫紋上 1.5 寸、2.5、3.5][足三里內側 1 寸 1 處，脛骨外簾