

文章轉載自：

<http://syz59053790.blog.163.com/blog/static/17080427420107167430970/>

作者：宋來春

手腕疼痛

6日，孫，男，37歲，延吉市某單位職員，因打拳擊傷到右腕，不敢上下翻，手掌與小臂如一塊直木板一樣，在腕骨觸診後矯正，略敢翻腕和曲腕，主動發力不疼，被動彎曲或者是翻腕90度時痛不可忍，**針五虎一，二後取針，效果不大**，又針**解溪治療腕痛效果不佳**，痛感去了十之六七。因怕針灸，等明日在來。

7日中午預約11點到，觸診後未見異常，理筋3分鐘後，針對側**外關留10分鐘，痛感減輕不大**，客人身體已見虛汗，衣衫略濕，心裡怕針之故，後用指點腎關，手腕有反應但是不是很強，**點到四肢穴那時，效果突然明顯**，客人笑說不疼了，點揉1分鐘後結束，客人笑而言謝離去



內踝骨上4.5寸