

三、雜病穴組

(二十二) 感冒穴



陳擎文補注：這就是董氏針灸中的三叉二穴，但是董氏針灸經常用來治療重感冒或外感發熱的是三叉三穴，平衡針灸卻是用三叉二穴，此二者可以彼此參考驗證

定位：半握拳，此穴位於中指與無名指指掌關節之間凹陷處。

取穴原則：男左女右取穴或同時取穴或交替取穴

針刺特點：以針刺尺橈神經手背支出現的針感為宜，

針刺手法：上下提插，待針體進入到要求的深度後，將針體退到進針處，向左向右各提插一次，即可出針。也可採用滯針手法

針感：以局限性針感，出現局部酸麻脹為主。

功能：退熱，消炎，抑菌，抗過敏，解熱散寒，清咽止痛。

主治：感冒、流行性感、鼻炎過敏性鼻炎、頭痛、上呼吸道感染、腰肌勞損、坐骨神經痛。

按語：以功能主治定名的一個特定穴位，主要用於治療感冒、上呼吸道感染，對輕病人可採用左右交替取穴，對過敏性鼻炎和其他慢性疾病引起的經常感冒，還必須以結合治療原發病綜合為主

其針刺深度，針感是療效的關鍵，一般要求進針 4 公分左右，早期病人可一次治癒

歌訣：感冒穴指三四間，尺橈神經手背選。
男左女右來取穴，**鼻炎感冒**上感愈。