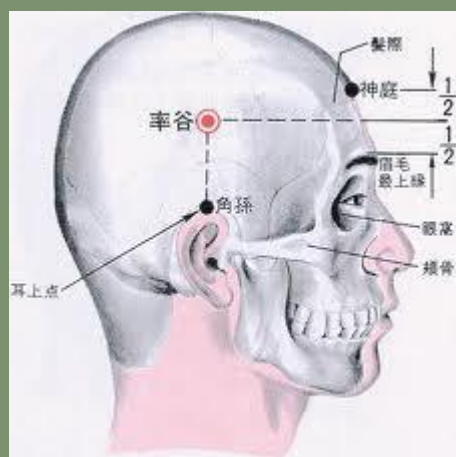


三、雜病穴組
(十九) 偏癱穴



陳擎文補注：偏癱穴接近膽經的率谷穴（耳尖上 1.5 寸，或平高於眉心印堂到正中髮際神庭穴距離的中點），透向太陽穴，很有頭皮針『運動區，感覺區，頂顳前斜區，頂顳後斜區，倒像穴區，倒臟穴區』的味道。

定位：耳尖直上 3 公分 (2 寸)

取穴原則：交叉取穴

針刺特點：針刺耳顳神經分支或枕大神經吻合支

針刺手法：滯針或一步到位到位針刺手法

1、**滯針手法**：待針體刺入要求深度時，按順時針方向撚轉發生滯針，然後再按逆時針方向撚轉退回針體，此種針感一般 30 分鐘左右自行解除。

2、**一步到位到到針刺手法**：對懼針，不願留針的病人採用的針刺手法。

針感：以強化性針感出現的酸麻脹為主。

功能：益氣壯骨，化痰祛風，醒腦開竅，調節內臟，調節神經，調節平衡，擴張血管，解除痙攣，消炎止痛，降壓降脂。

主治：腦血管意外引起的中風昏迷、中風後遺症（偏癱、偏頭痛、面神經麻痺、面癱後遺症、面肌痙攣、三叉神經痛）

歌訣：偏癱耳尖上一寸，交叉取穴透太陽，耳顛神經枕吻支。

按語：是治療**中風後遺症---偏癱的特定穴位之一**，

臨床也採用**偏三針**（偏癱穴，肩痛穴，膝痛穴），

重病人可採用**偏五針**（在偏三針的基礎上加**臀痛穴**，**踝痛穴**）。

原則上不留針，

但對個別病人要求留針時，首先在病人不懼針，不暈針的前提下。一般可以留針 4～8 小時，最長可留 12 小時，針體一般自行可退出體外，

但對後遺症恢復期機體出現肌肉萎縮，**偏癱性粘連**的病人可以配合**患側**肩痛穴。

膝痛穴，然後再針刺**健側**相應穴位來收針。



肩痛穴：足三里下 2 寸，偏於腓側 2 寸



膝痛穴：肘關節背側面的正中點（手心向下，肩關節與腕關節連線的中點，將臂伸直的最高點）



臀痛穴：肩峰至腋後皺壁連線的 1/2 處



踝痛穴(失眠/心率不齊穴)：腕橫紋中，偏橈側 1 寸