

三、雜病穴組

(十三) 乳腺穴（通乳穴）



定位：位於肩胛骨中心處，肩胛內上緣與肩胛下角連線的上 1/3（在傳統穴位天宗向內 1.5 寸左右）

局解：在岡下窩中央，崗下肌中，有旋肩胛動脈靜脈肌支及肩胛上神經。

取穴原則：對應取穴

針刺特點：以針刺肩胛上神經後出現的針感為宜。

主治：急性乳腺炎、乳腺增生、產後缺乳、乳房脹痛，
臨床還可用與治療胸部軟組織損傷

按語：對急性乳腺炎效果最好，化膿期還需配合其它療法。此學臨床還稱通乳穴。

歌訣：乳腺穴位肩中央，對應取穴肩胛經。
胸部疼痛頸皮炎，乳痛乳炎腺增生。

天宗穴：當岡下窩中央凹陷處，與第四胸椎相平（約肩胛岡下緣與肩胛下角之間的上 1/3 折點處取穴）

