

二、疼痛穴組

(七) 頭痛穴（相似於太沖）



定位：位於足背，第一和第二足趾結合前凹陷中。

局解：在拇長伸肌腱外緣，第一跖骨間背側肌，布有拇趾短伸肌，足背動脈網，腓深神經，趾背神經。

取穴原則：交叉取穴。發病時間短用男左女右取穴。發病時間長用左右交替取穴

特點：以針刺趾背神經後出現的針感為宜。

針刺手法：上下提插，可滯針。

針感：以局限性針感出現酸麻脹為主。

功能：消炎止痛解痙，降壓，緩解膽道括約肌痙攣，活血化淤，疏肝理氣，健脾和胃，醒腦開竅。

主治：偏頭疼、神經性痛疼、血管性頭疼、頸性頭痛、高血壓性頭痛、低血壓性頭痛、副鼻竇炎頭痛、外感頭痛。

臨床還可用於治療近視、青光眼、手指震顫、血小板減少、急性肝炎、神經衰弱、膽囊炎。

按語：臨床用於治療頭部病變為主，針刺此穴還可緩解膽道括約肌痙攣，作用大於足三里，陽陵泉。

歌訣：頭痛穴位腳趾中，趾背足底內神經。交叉取穴來取穴，頭痛病變用之靈。