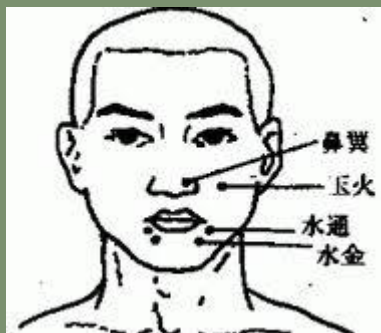


二、疼痛穴組

(一) 胃痛穴



陳擎文補注：胃痛穴很類似董氏針灸穴道的水通穴(嘴角下5分)，水金穴(嘴角下5分，向內斜開5分)，董氏針灸弟子胡文智醫師曾經使用水通穴透向水金穴，一次治癒多年重症的胃潰瘍患者。

定位：此穴位於口角下一寸或下頷正中點旁開3釐米（1.5寸）。

局解：布有三叉神經第三支，下頷神經及下唇動靜脈分支。

取穴原則：男左女右取穴。

針刺特點：以針刺三叉神經第三支產生的針感為宜。

針刺手法：滯針手法，45度角進針，向對側胃痛穴平刺1~2寸。

針感：以局限性針感出現酸麻脹為主。

功能：健脾養胃，調節胃腸，平衡心理，活血化癥，疏肝理氣，消炎止痛，健胃

消食促進潰瘍癒合。

主治：急性胃炎、慢性胃炎、消化道潰瘍、急性胃痙攣、膈肌痙攣。

臨床還可用於治療暈車、暈船、暈機、小兒消化不良、原發性痛經、糖尿病，還可作為保健穴。

歌訣：胃痛穴位下頷旁，男左女右取之良，消炎止痛三叉經，胃炎痙攣與潰瘍，暈車暈船與痛經，消化不良服為尚

按語：具有選穴少，針刺面積大，見效快，操作簡便，易於普及等特點。

臨床不但用於治療上腹部病變，還可作為慢性疾病的輔助穴位，可代替痛經穴，治療婦科痛經。



痛經穴（膻中穴）