

文章轉載自：

<http://hi.baidu.com/%CB%CE%D2%BB%D5%EB%B9%A4%D7%F7%CA%D2/blog/item/758dd8f905df050608244d40.html>

作者：宋來春

### **食指僵硬疼痛，疝氣小腹墜痛，牙神經痛**

因為職業的關係，總喜歡用右手，所以**右手食指勞損過度，僵硬疼痛，右側的牙神經痛**，身心疲勞，氣虛，大便不成形，

同時伴有**輕微的疝氣**，小腹墜痛，發涼，大腿放射感的涼，去藥店買治療疝氣的藥，居然沒有。只好針灸自我調理，配補中益氣丸，

選穴：**隱白穴，留針 40 分鐘，點刺內踝骨**

隱白穴：調經統血，健脾回陽，

內踝骨：是【舒筋活絡】也有上病下求之意，

第一天；**隱白穴針灸，墜痛感去掉一半**，涼涼的感覺沒有，手指沒有僵硬不適感覺。

第二天；**隱白穴上移 5 分處針灸，墜痛感去掉 80~90%**，手指感覺逐漸正常。

第三天；**隱白穴上一寸針灸**，隱約有一絲絲痛感，手指恢復自如！

**右側的牙神經痛消失 90%**

