

### 三、雜病穴組

#### (四)明目穴



定位：位於耳垂後耳根部，左下頷角與乳突中間之凹陷處。

取穴原則：交叉取穴

針刺特點：以針刺耳大神經或面神經幹出現的針感為宜。

針刺手法：採用一步到位針刺手法。用 2 寸毫針，向對側內眼角方向刺 0.5~ 1 寸。

針感：通竅開目，消炎止痛，調節視神經。

主治：近視、白內障、青光眼、花眼、沙眼、電光性眼炎、急性結膜炎、急性角膜炎、面神經麻痺、面癱後遺症、面肌痙攣、流行性腮腺炎、下頷關節炎、三叉神經痛、神經性耳鳴、耳聾。

按語：是治療眼疾的特效穴位之一。本文中介紹的近視主要是指青少年的假性近視。且恢復或好轉後，還需 3 個月的平衡鞏固期。

白內障是指早期渾濁型白內障，堅持治療可穩定或延遲晶體進一步渾濁，提高患者視力。

對晚期白內障患者，針刺效果差，對糖尿病引發的白內障還必須結合治療糖尿病的相關穴位，效果更為理想。

歌訣：明目穴位耳後坑，交叉取穴面神經，對側眼角刺一寸，一切眼疾用之靈。