

三、雜病穴組

(二十一) 指麻穴



定位：位於手部，半握拳，第五掌骨中點處。(與咽痛穴對稱)

取穴原則：同側取穴。

針刺特點：以針刺尺神經手背支出現的針感為宜。

針刺手法：直刺手法或滯針手法。

針感：以局部出現酸麻為宜。

功能：醒腦開竅，調節神經，止痛消炎止麻。

主治：末梢神經炎引起的手指麻木，

還可治療中毒昏迷休克、糖尿病、神經衰弱、精神分裂症、落枕、急性腰扭傷。

按語：是以功能主治定名的特定穴位。主治各種原因引起的末梢神經炎，對手指麻木的病人為鞏固其療效，治療的同時必須減少冷水刺激。

對糖尿病引起的末梢神經炎，還需配合治療糖尿病的相關穴位，進行綜合治療，才能從根本上緩解症狀。

歌訣：指麻穴位透咽痛，同側取穴效果好。

布尺神經手背支，休克昏迷落枕是。



咽痛穴：第二掌骨橈側緣中點，合谷穴靠掌側 0.2 寸