

### 三、雜病穴組 (十七) 腎病穴



定位：位於外踝高點直上 4 寸，腓骨內側前緣，

局解：在趾長伸肌和頸骨短肌之間。布有脛前動靜脈分支及腓總神經。

取穴原則：交替取穴

針刺特點：以針刺腓總神經後出現的針感為宜。

針感：放射性針感出現在足背部。

功能：鎮靜安神，調節神經，內臟，內分泌，消炎退熱，步腎壯陽，益氣健脾。

主治：急慢性腎炎、腎盂腎炎、臨床膀胱炎、尿道炎、睪丸炎、陽痿、早瀉、遺尿、疝氣、血栓閉塞性脈管炎、糖尿病、蕁麻疹、頑固性失眠。

按語：腎病穴是以部位功能定名的一個特定穴位，臨床主要用於腎病疾病為主。

特別對腎實質損傷性疾病，還常配合其它學位和方法，時間宜長，一般一個療程 3 個月。

歌訣：

腎病穴於踝 4 寸，左右交替取腓神。

泌尿系統常見病，頑固失眠糖尿系。