

一、頸肩腰背痛穴組

(八) 膝痛穴



陳擎文補注：這就是董氏針灸講多種對應鍼法，其中的手足對應鍼法，近年來在台灣與大陸都有很多人出書講這個對應規則，有些人說這是他首先發現的，但殊不知董公景昌先生在60年前（1950）就已經在台灣宣說這個道理了！

定位：肘關節背側面的正中點（手心向下，肩關節與腕關節連線的中點，將臂伸直的最高點）

（大約：接近曲池穴附近）

取穴原則：交叉取穴

針刺方法：用三寸毫針，直刺2寸左右

針刺特點：橈神經支配區

針刺手法：一部到位針刺手法

針感：局部酸麻脹感或向腕關節背側放射。