

眼針的適應症及配穴治療

(1) 中風偏癱、半身不遂

主穴：針上焦區穴、下焦區穴。

(眼針第一級最佳特效適應症)

眼針治療中風半身不遂的療效鑒別：

- (1).特效期：新中風偏癱經過搶救已過危險期，針上焦區穴、下焦區穴，可以應針而效。
- (2).有效期：但病程過久，數月以至數年，筋骨肌肉均正常者，仍然有效。
- (3).無效期：如果因病久發生肌肉萎縮，骨骼變形，肩肘屈而不伸或伸而不屈，手不能握或握固難開，下肢屈伸不利，內、外翻足，腦軟化，腦萎縮者，效果多不理想。
- (4).有效無效的鑑別：初期偏癱，讓病人仰臥伸腿，將患側屈膝。令足心踏床面，穩固不動者必有效，如果患足踏床面時左右搖擺不定或不能踏床者，均無效或其效甚微。

(2) 急性扭傷：針下焦區，效果良好。

(3) 落枕：針雙上焦區。

(4) 高血壓：針雙肝區可調整血壓，高者可降，低者可升。

(5) 痛經：針雙下焦區。

(6) 遺尿或尿頻：下焦區，肝區，腎區。

(7) 心律不齊、心悸：針雙側心區。

(8) 膈肌痙攣、打嗝：中焦區。

(9) 胃痙攣：中焦區。

(10) 頭痛：上焦區，偏頭痛配膽區，後頭痛配膀胱區。

二. 其他次等效果適應症：

- (1) 目赤痛、眼睛紅腫痛：肝區。
- (2) 近視：肝區，配內睛明。
- (3) 眼瞼下垂：脾區，上焦區。
- (4) 針眼、麥粒腫：脾區。
- (5) 電光性眼炎：上焦區，肝區。
- (6) 鼻炎：上焦區，肺區。
- (7) 聲音沙啞：肺區、上焦區。
- (8) 喉痛：肺區、上焦區。
- (9) 舌痛：心區。
- (10) 牙痛：上焦區，患側翳風穴（但齲齒蛀牙者無效）。
- (11) 耳聾、耳鳴：肝區，上焦區。
- (12) 三叉神經痛：上焦區穴。第一支痛配瞳子膠穴；第二支痛配四白穴；第三支痛配頰車穴。
- (13) 面肌痙攣：上焦區穴、脾區穴。
- (14) 面癱、顏面神經麻痺：雙上焦區穴。
- (15) 項強、脖子僵硬：雙上焦區穴，膀胱區穴。
- (16) 五十肩：雙上焦區穴，大腸區穴。
- (17) 雙手不能上舉：上焦區穴。
- (18) 老年慢性氣管炎：肺區穴，咳喘穴（大椎兩旁五分，向大椎斜刺五分深，不留針）。
- (19) 胸痛：上焦區，心區穴。
- (20) 背痛：上焦區穴，膀胱區穴。
- (21) 腰痛：下焦區穴，腎區穴。
- (22) 尿路結石所致腰痛：下焦區穴，腎區穴。
- (23) 腰脅痛：中焦區穴，肝區穴。
- (24) 坐骨神經痛：下焦區穴，患側膽區穴。
- (25) 胃痛：中焦區穴，胃區穴。
- (26) 膽囊炎：膽區穴。
- (27) 膽道蛔蟲：肝區穴、膽區穴。
- (28) 胰腺炎：中焦區穴，脾區穴。
- (29) 嘔吐：中焦區穴，胃區穴。
- (30) 拒食症、厭食症：胃區穴、配四縫穴。
- (31) 便溏、腹瀉：大腸區穴。
- (32) 痢疾：下焦區穴，大腸區穴。
- (33) 便秘：大腸區穴，左腹結皮內針。
- (34) 膝關節痛：下焦區穴，膝眼穴。

- (35) 下肢痿軟：下焦區穴，腎區穴。
- (36) 足跟痛：下焦區穴，膽區穴。
- (37) 神經衰弱：上焦區穴，腎區穴，心區穴。
- (38) 月經不調：下焦區穴、肝區穴、腎區穴。
- (39) 陽痿：下焦區穴、大赫穴。

三. 注意事項

- (1) 留針問題：眼針療法不宜留針過久，至少 5 分鐘，最長不可超過 15 分鐘。(一般體針的留針時間較久，大約 40 分鐘)
- (2) 禁忌症：除了『病勢垂危，搶救期間，精神錯亂，氣血虛脫已見絕脈者外』，皆可使用眼針療法。
- (3) 不用症：對於『震顫不止，躁動不安，眼瞼肥厚(俗名肉眼胞)者』，可以不用眼針療法。