

他處筋傷及本處受傷（如脫臼、骨折、韌帶肌腱撕裂、割傷、刺傷、燙傷等）是直接產生疾病症狀的因，而寒性體質又是他處筋傷及本處受傷的因，故緣會影響寒性體質，進而影響他處筋傷及本處受傷；但亦有緣直接造成他處筋傷及本處受傷而產生症狀。

### 果（影子）

果如同芽  
果不會生果

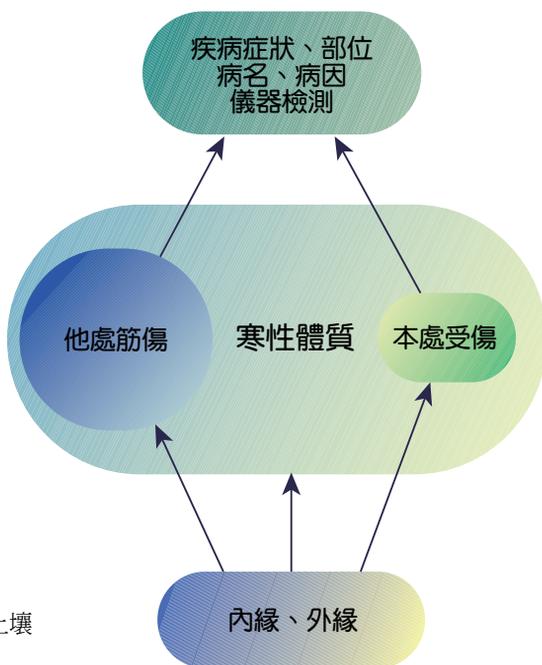
### 因（本尊）

因如同種子  
因會影響果

他處筋傷與本處受傷  
是症狀的因，同時也是寒性體質的果。

### 緣

緣如同陽光、空氣、水分、土壤  
緣會影響因



## 骨頭會引起痛嗎？

常聽人說我膝蓋痛、腰痛，那麼痛又是從何而來，會是膝蓋退化或腰椎骨移位壓迫引起的嗎？骨頭到底會不會引起疼痛？

首先就來探討骨頭本身會不會痛，如果會，每個人全身都有骨頭，則每個人全身都應該痛，而且注定要從一生下來就要痛到老死才對。可是在真實的人生裡，卻沒有這種事發生，可見骨頭本身是不會痛的。進一步再來探討骨頭移位會不會產生痛，既然骨頭本身不會痛，那麼骨頭移位時，骨頭本身還是好好的，骨頭本身既然好好的，自然就不應該痛。即使痛，那也與骨頭無關，所以把痛歸結到骨頭移位，是毫無道理的。

再就臨床上來看，如果骨頭移位是因，痛是果，可是在現實的世界裡，卻有很多人脊椎骨正常，但每天卻痛得要命，甚至去醫院檢查骨頭位置也沒有問題。那麼他的痛，很顯然跟骨頭移位無關，如果真的還硬要說骨頭移位會引起痛，則很多人脊椎嚴重移位變形，身體卻沒有任何疼痛，這又該怎麼說呢？可見骨頭移位不是痛的必然原因。而且骨頭移位，從慢性病的角度來看，本身就是一種症狀，也就是果，因此把骨頭移位當作是痛的因，就有倒果為因的味道了。

或許有人會問，急性脫臼或骨折，病人痛得要命。怎能說骨頭移位或受損，跟痛沒有關係呢？如果脫臼的痛，是骨頭移位所致，當我們把骨頭調整回來，痛會立即減輕，但不會立即消失，需經一段時間才會慢慢消失，而這段時間，不就是在等受損的組織（筋）慢慢地恢復嗎？再說調整回來的骨頭，真的會回到原來的的位置而絲毫不差嗎？難道連零點零幾的移位都不會發生？那麼現在與原來的的位置還有毫釐之差，就應該有毫釐之痛，但事實並非如此。即使脫臼或骨折移位沒有處理好，依然移位變形，但最後痛也會消失，否則骨頭移位，痛就一直持續著，這對脫臼及那些長期脊椎移位變形的人，豈不是一場大災難？誰還有勇氣活在

分秒不歇的痛苦中呢？

脫臼或骨折雖然使骨頭移位過大，但不是痛的原因，而是嚴重拉扯筋，造成筋的組織受損，才會產生劇痛。因此要解決痛的原因，就是讓筋不再嚴重地被拉扯。故處理骨頭其實就是為了處理筋。而筋是很堅韌的，在急性病，若非移位到連肉眼都看得出來的脫臼或錯位，是不會使筋傷而產生痛的。此時才須使用到整復手法。不過筋如果長期處在錯誤的位置上，已經造成受損及變形，即使用整復手法去矯正骨頭也沒有用。縱使你可以讓骨頭移動，但很快又會被變形的筋拉回來，根本就是白忙一場。

至於一般痛的因是在筋，不在骨，只要精準地按在筋上，痛即可緩解，何需用到很複雜的整復手法，結果又無法精準地處理到受損的筋。總之一般慢性勞損的疼痛，與急性外傷的骨頭移位無關，更不可把他處筋傷當作是本處受傷在處理。

### **臟腑損傷會痛嗎？**

骨頭本身不痛，同理五臟六腑本身亦是不痛的，那麼臟腑損傷會痛嗎？先就臟腑的損傷是由誰來論定，如果是以患者感覺的疼痛部位去推測某臟某腑是否損傷，這是不能成立的，因感覺痛是果，而痛在某臟腑的部位也是果，果如何去推測另一種果呢？就如同蘋果跟葡萄之間是沒有因果關係，既然沒有因果關係，怎能以蘋果甜不甜來推測葡萄呢？

再就損傷的說法來看，如發炎、潰瘍、沾粘、萎縮、硬化、纖維化、穿孔……以上如果是醫師的論斷，也不能成立，因為體內是看不到的，看不到即不可知，醫師又如何能做此論斷呢？縱

使能成立，以上症狀亦屬果，也與痛無關。假如是經儀器照出來的，那也是果，不是發病的因，因為發病的因是照不出來的，譬如膝蓋痛的因在臀部，手腕痛的因在手肘，小腿肚痛的因在上胸椎，一般都是哪裡痛照哪裡，可是誰會想到膝蓋痛、手腕痛、小腿肚痛要照臀部、手肘、上胸椎呢？因此照出來的是果，而痛的症狀也是果，既然都是果，就不能說發炎、潰瘍、沾粘……會產生痛，如果會產生痛，那就變成果可以生果，果生果可以成立，則蘋果可以生葡萄、香蕉，這還像話嗎？

再就臨床來看，如果臟腑損傷會痛，就舉胃來說，輕者破皮發炎，重者穿孔出血，要是破皮會痛，則穿孔出血更應該痛才對，可是很多出血卻沒有痛，只因便黑才知出血，穿孔必破皮，穿孔都不痛，怎能說破皮會痛呢？如果還硬要說破皮會痛，則破皮是因，痛是果，只要用原始點在筋上按推及溫敷，痛立即減輕，甚至完全消失，這時破皮不可能那麼快修復，既然破皮還在，痛就應該繼續下去才對，可是事實卻非如此，這已足以說明破皮與痛的因果關係是不能成立的。

再說胃缺損會痛嗎？如果會痛，是手術後被切除的部份會痛？還是留存在體內的部份會痛？如果是被切除的部份會痛，既已被切除，如何知痛？即使知痛，既已在體外，又與我們何干？如果是留存體內的部份會痛，則手術切除一小部分，就應該痛一小部分，切除大部分，則應該痛大部分，全部切除，豈不痛死人？可是切除後，除了患者更加虛寒，痛也沒有繼續發生，可見臟腑損傷及缺損，亦非痛的因，其餘臟腑應作如是觀。

## 論細菌病毒：

因為感染細菌病毒才會生病，如果這話成立，那麼就可以說，細菌病毒是因，生病是果。不過這種說法真的能夠成立嗎？我們就來進一步分析。

一、在體內未病前就有細菌病毒，如果細菌病毒是因，生病是果，在當時就應該生病才對。可是在臨床上卻有很多案例根本就不發病的。因此形成有因而無果。既然無果，相對的因也就不能成立。就如同沒有生過孩子（果）的女人，也就不能成為母親（因）一樣。因此細菌病毒是不能被說成因的。

二、如果是生病後才有細菌病毒，可見細菌病毒是果不是因，因為生病後而產生的統屬果。

三、如果細菌病毒與生病是同時產生的，那這樣細菌病毒也不能成為生病的因，就如同牛角同時生，彼此不能互為因果。

四、細菌病毒是被儀器檢測出來的，在臨床上原始點療法已經證實除本處受傷外，凡被儀器檢測出來的統屬果。

從以上推論，可以很清楚地看出細菌病毒不是導致生病的因，它只不過是生病的其中一種果、症狀而已。

從臨床上觀察如果感冒而有細菌病毒，不管有沒有吃藥，結果都是一星期左右會好，可見是自身體質處理好的，根本就與藥物無關。從原始點來看，感冒症狀是果，服溫熱藥就是要改善寒性體質而間接醫果，抗生素是寒藥，必定會傷害體質，而使症狀加重，怎麼還敢妄稱能殺死細菌呢？

## 論疫苗：

在西方醫學認為，疫苗可以成功地防治各類傳染病，如天花、小兒麻痺、B型肝炎等。不過從現在的傳染病來看，如SARS、禽流感、H1N1等，沒有一種是經由藥物或疫苗而控制下來的，根本就是無藥可醫。不過隨著時間，這些傳染病終究都會自然消失而歸於平靜，可見傳染病的消失，與西藥及疫苗無關。要不然古代沒有西藥及疫苗，傳染病又是怎麼消失的呢？以今視昔，現在的傳染病都無法處理，怎能說疫苗對過去的傳染病有防治之功呢？

現代醫學對病毒是無藥可治，可是卻宣稱未來還沒出現的病毒是有疫苗可以防治。以此推論，依照現代醫學的觀點，疫苗是對過去及未來的傳染病有效，可是卻沒有辦法處理現在的傳染病，也就是看得到的現在不能處理，看不到的過去及未來卻可以處理，這跟國王的新衣又有什麼兩樣，可是這種荒謬的觀點，真的卻有很多人相信。

既然已經知道細菌病毒是果，也就是影子，不但不是要處理的對象，而且也是無藥可治，病之所以會好，都是因自身體質處理好的。所以之前的天花、小兒麻痺、B型肝炎等，如果照現代醫學說是因病毒引起的，那就更可以證明疫苗可以防治過去及未來的病毒，根本就是背離事實、一派胡言。而且疫苗屬寒涼藥物，又從冷藏取出，施打後除了使人更加虛寒，抵抗力變得更差，不要出問題已經是萬幸，怎麼還說會有防治之功呢？因此所有疫苗根本不能施打。

現代醫學如果不改變思維模式，一味在果上研究，終究是一場空，因為影子裡是找不到正確答案的，不只是現在的愛滋病毒、SARS、禽流感、H1N1等找不到答案，以後新型的病毒出現，也終將是無解。在臨床上的觀察，打疫苗有些人會出現不適症狀，甚至產生重大副作用，花了那麼多錢研究，及宣導民眾要打疫苗，除了壞處，實在看不出對人類有什麼貢獻。

### **「果、影子」包括所有疾病症狀（因生病而產生的狀態，又稱訊號）、醫學之病名及病因、儀器之檢測：**

- 1. 身體感受或出現的：**疼痛、痠、麻、癢、脹、悶、刺、暈、抽筋、口乾、口破、口苦、口臭、發燒、潮熱、灼熱、腫、煩躁、譫語、目赤、出血、紅腫熱痛、多汗、盜汗、紅斑、疹、流鼻涕、耳流膿、咳、喘、腹瀉、便秘、小便困難、嘔吐、白帶、肌肉跳動、下墜感……以上症狀皆因他處筋傷所致，而患者全屬偏寒體質，至於症狀出現的部位亦屬果，如五臟六腑、頭、頸、四肢等部位。
- 2. 儀器檢測的：**X光片、斷層掃描、潰瘍、沾粘、發炎、骨刺、椎間盤突出、脊椎移位、各種結石、瘤、腎萎縮、腦萎縮、肝硬化、肺纖維化、血壓、癌指數、肝指數、腎指數、細菌、病毒……以上種種全屬果，並非要處理的對象，就算是大如腫瘤、肝硬化、骨刺、結石、椎間盤突出或小如細菌、病毒等衰敗、變形的狀態，也是一種從生到老自然變化過程所產生的果，而果是不會生果的，就如同髮白不會生出頭痛、頭暈，面皺不會生出膚癢、潰爛，肝硬化不會生出腹痛、腹水，肺纖維化不會生出咳嗽、氣喘，高血壓不會生出腦中風，腫瘤不會生

出倦怠、暴瘦、疼痛，只有因才會影響果，假如果生果可以成立，則不需父母，孩子本身就可生出弟妹來，如此蘋果也可以生蘋果、香蕉、葡萄，這豈不是天下大亂？因此果是不會生出各種不同症狀來令身體難受的，處理果反而有害，要使生命得以延續，唯有改善因，也就是偏寒體質及他處筋傷一途。

## 果、影子非治療的目標：

凡屬他處筋傷所致之症狀、訊號處、病名、病因及儀器檢測的，統統不可處理，但可溫敷。

## 「因」可分他處筋傷、本處受傷及寒性體質：

### 三者最簡單的區別方法就是找到原始痛點按推後——

- 一、症狀改善明顯，則屬他處筋傷，此類患者在臨床上占絕大多數。
- 二、若出現他處不適症狀：
  1. 屬局部的，如頭暈、胸悶、嘔吐、腰痛等，則偏向他處筋傷引起；
  2. 屬全身性的，如怕冷、無力、麻、抽筋、抽搐等，則偏向寒性體質影響他處筋傷所致。
- 三、症狀雖有改善（屬他處筋傷），但進展緩慢或一天內反覆發作，甚至近乎24小時，則屬寒性體質影響他處筋傷所致。
- 四、症狀改善並不明顯：
  1. 屬本處受傷，其臨床症狀來得又急又重，稍微動作更加劇痛，最令患者難以承受，體質修復本處的時間：
    - A. 一般扭傷患者其本處受傷，修復時間約需三至七天，即可復原。

- B. 腰背肌肉腫脹變形、指骨受損，或肌腱撕裂，修復時間約需一至三個月。
- C. 脊椎骨旁之筋嚴重受傷，修復時間約三至六個月。
- D. 如果患者體質變寒或受傷部位不斷使用，就會使修復時間變長。

2. 屬症狀**24**小時持續發作，在臨床上最難處理，經按推及內、外熱源溫之：

- A. 有改善則屬他處筋傷，而**24**小時則意味著受極寒體質嚴重影響；
- B. 沒有改善則屬本處受傷，而**24**小時則意味著受傷的程度更加嚴重，故需再以按推及內、外熱源溫之，由體質來修復本處受傷，經一段時間：

甲、症狀消失，則屬較易復原的本處受傷；

乙、症狀仍在，則屬不易復原的本處受傷，如植物人、癱瘓病人。

- 中性體質：在任何時間及環境下，都處於一種平和、寧靜、舒適的狀態，既不怕冷也不怕熱。
- 除了中性，人的體質只有寒多及寒少，根本就不存在有熱性體質。寒性體質會使筋傷進一步惡化，造成患者感覺錯亂，而出現假熱之症，如怕熱、灼熱感、發燒、潮熱、口渴喜冷飲等。

### 寒象明顯的體質 (體質：未病前身體的狀態)：

- 顴骨以上到額頭面色青白、黃，黑眼圈。黃色屬寒，如膚黃、苔黃、涕黃、帶黃、尿黃；紅色亦屬寒。
- 舌質淡白，舌胖有齒痕，舌潤、白苔。舌頭紅亦屬寒。

- 無神、倦怠、嗜睡、懶言、少氣。
- 鼻子過敏，早晚症狀較嚴重，怕冷，冬天四肢冰冷，肌肉僵硬，受風寒及食涼症狀即加重，口淡，口甘甜，流口水，不喜歡喝水，就算想喝也喜歡熱的，痰多，大小便頻繁。

### 飲食及用藥的觀念：

寒性體質患者勿食酸、甜、酒、茶葉、冰品、生冷蔬果及海鮮等，日常飲食宜少水、少油、少鹽、少加工品，因為寒性體質才是致病的重要因素，故答案不在酸鹼平衡及缺少各種營養素的問題，只要把寒性體質改善了，身體各種功能就能自動調整回來。生病後寒性體質會趨向更寒。所謂藥性必有所偏，就是要把過寒體質調整回來，進而達到治病的目的，故藥物只不過是改善偏寒體質的一種內熱源罷了，而非真的能治病。

沒有藥可以治病而不經過體質的。如果不透過體質，當人因病毒或風寒而感冒，然後喝了熱開水、薑湯或熱粥，甚至用吹風機或蓋棉被把汗逼出來，病也好了，就會得到熱開水、熱粥、薑湯，甚至棉被、吹風機都可以驅風寒、殺病毒的結論，這樣大家能接受嗎？若能接受，當你頭風痛，喝了熱參湯，或用木棒、手肘按推，而把病治好了，能說人參、木棒或手肘有驅風止痛的作用嗎？若能接受，那麼你也可以說跑步、爬山、打太極拳、瑜珈、拉筋、柔軟操可以治百病，這樣我們還談什麼是醫療呢？如果不談體質，就會出現以上荒謬的結論，闕而言之，不談體質，而宣稱藥可以驅風濕、清熱解毒、以毒攻毒、熄風鎮痙、利尿、安神、開竅、止血、固澀……都屬妄念，或說藥可以治高血壓、糖尿病、腫瘤、憂鬱、失眠、細菌、病毒……亦屬戲論。更進一步說，既然沒有一種藥物可以直接治療某一種病，那麼反過來

說，也沒有一種藥物可以直接造成某一種病。治病沒有特效藥及偏方，唯有改善體質一途。

## 論寒涼傷人：

寒性體質，如果誤用寒涼藥，當體力不錯，仍可容許各種人為的錯誤，而能善盡體質自我修復的任務，讓我們遇到各種疾病，都能化險為夷。譬如生病打點滴、吃抗生素、消炎止痛、退燒藥、類固醇、疫苗……全是寒涼藥，對於寒性體質的人來說，無異是雪上加霜，但除極少數的人熬不過去，才會死亡，絕大多數都會活得好好的。

很多寒性體質的病人，剛開始吃寒涼藥，病卻好得很快。因此讓病人及醫師都深信不疑，誤以為用對了藥。甚至有些病人吃生機飲食，一開始身體也有輕安、舒適的感覺。可是在不知不覺中，病人的體質變得更寒，面對疾病的侵襲就會越來越吃力。在長期的錯誤下，即使擁有強健的身體，也無法容受不斷地摧殘與傷害，重大疾病於是就這樣慢慢地形成了。

中醫的溫病學派，善用寒涼藥，就如同西藥一般。可是病人都屬寒性體質，根本不能用寒涼藥。但問題是，即使用錯藥，病人最終也都會好轉。然而這不但不是在幫助病人，從長遠看，根本就是在傷害患者。一旦病人的體質差到無法容受時，即使小到如感冒、各種傳染病、胃腸病，都會變得很危急。亦有可能突發重病，如腦中風、心肌梗塞，而一些慢性病，如糖尿病、癌症之重症患者，則會迅速惡化，甚至危及生命。世人不察，從開始滿足於症狀的好轉，忽略了體質的惡化，終至難以挽回。

試看人之已死，身體體溫驟降，體內的熱源不見了，而這熱源正是維持生命力的主要因素。當人的歲數增長，身體走向衰敗

的同時，體質也會變得更加寒涼，能夠提供身體的熱源就會越來越少。如果要延長壽命，縱使無法改變體質趨寒的事實，但起碼也要延緩趨寒的速度。故日常生活不管是飲食或用藥，一定要盡量避免使用寒涼。

**致病之緣：**

1. 內緣：壓力、焦慮、生氣、憂煩、不眠、勞累、飲食過冷、服藥不當……
2. 外緣：環境污染、外傷、外感風寒、中暑、姿勢不正、過度使用、敷藥不當、手術不當……

**處理方法**

