

## 原始點療法常用操作手法

五種常用手法：手肘法、豆狀骨法、食指法、拇指法、拳頭法，可參看本頁圖示——



手肘法（手心朝上）



手肘法（手心朝下）



肩胛部豆狀骨法



背部豆狀骨法



拇指須按住食指



食指法



拇指法



拳頭法