

踝部原始點

- 足跟痛（足底後段痛）

★ 按推內踝骨旁後側及後側上部之原始痛點，需用熱源溫之。

參考：只有極少部分患者是因外踝骨後側引起。



- 足背內外側痛、足底中段痛

★ 按推同側內踝骨旁前側及下側之原始痛點，需用熱源溫之。



足背部原始點

- 足趾痛、足底前段痛

★ 按推足背蹠骨間之原始痛點，需用熱源溫之。

● 踝部、足背部之疾病：濕疹、足汗、足裂、足癬、痛風、香港腳……

⇒ 參見各部相關原始點的處理方法。

