

## 下背部原始點

- 脇肋痛、腰痛（腰椎痛、腰橫帶痛、腰外側痛）、髂骨上側痛、薦椎痛

- ★ 按推下背部棘突旁兩側之原始痛點，需用熱源溫之。

