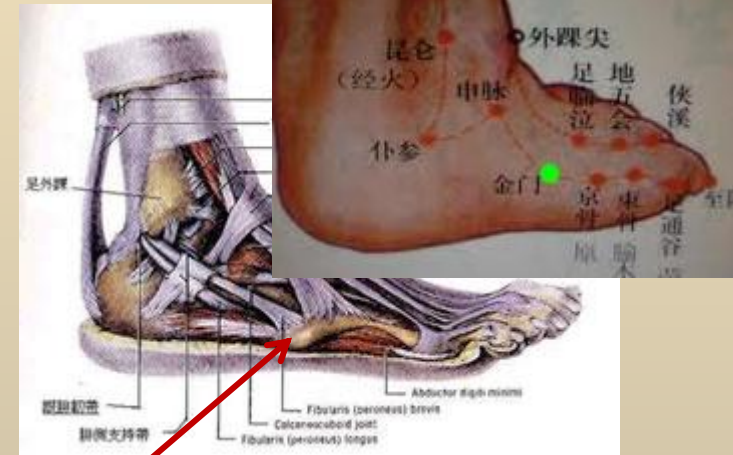
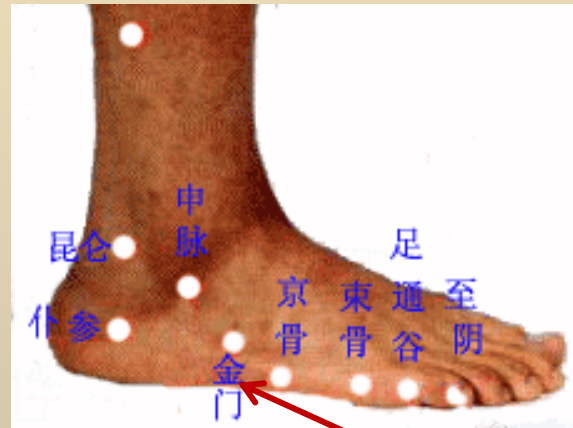
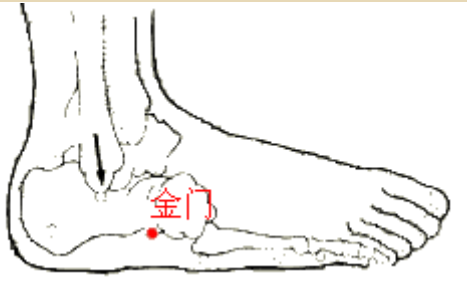


金門穴（膀胱經的郄穴，消炎止痛）

- 金門穴位置：外踝前緣直下，骹(去又ノ)骨下緣處



- 找穴注意：腳掌外側中間，有一個突骨，

- 突骨後方是金門穴
- 突骨前方是京骨穴



- 注意針刺角度：直刺，在腳掌骨跟肌肉的中間
- 金門穴：是膀胱經的郄穴（消炎止痛的穴道）